

A NECESSIDADE DA PROMOÇÃO DE SAÚDE NAS INSTITUIÇÕES DE EDUCAÇÃO SUPERIOR

¹Sócrates Quispe-Condori

RESUMO

Objetivo: Este estudo analisa a necessidade da promoção da saúde nas instituições de ensino superior, especialmente em universidades adventistas, explorando seu impacto transformador na vida de estudantes e funcionários. A pesquisa destaca a importância do bem-estar holístico—físico, mental, emocional e espiritual—como um componente essencial da vida acadêmica e do desenvolvimento pessoal.

Método:

Adotou-se uma abordagem qualitativa, incluindo revisão de literatura, princípios bíblicos e relatórios institucionais sobre a promoção da saúde. O estudo também analisa exemplos reais de universidades adventistas que implementam programas inovadores de saúde.

Resultados:

Os resultados apontam uma crescente necessidade de estratégias estruturadas de promoção da saúde nas universidades, dado o aumento dos casos de depressão, ansiedade e estilos de vida não saudáveis entre estudantes e professores. Instituições que incorporam princípios de saúde em sua missão educacional apresentam impactos positivos no bem-estar e no desempenho acadêmico dos alunos.

Conclusão: A pesquisa reforça a importância da saúde como um conceito holístico no ensino superior, enfatizando a perspectiva bíblica do corpo humano como templo do Espírito Santo. As universidades devem se engajar ativamente na promoção da saúde, implementando programas eficazes que promovam o bem-estar e estejam alinhados com sua missão de educação integral.

Palavras-chave: Promoção da Saúde. Universidades. Estilo de Vida

Received: 22/09/2024

Approved: 10/12/2024

DOI:<https://doi.org/10.19141/2237-3756.lifestyle.v12.n00.pe1960>

¹ Diretor Associado, Departamento de Educação. Associação Geral dos Adventistas do Sétimo Dia. QuispeS@gc.adventist.org

T HE NECESSITY FOR HEALTH PROMOTION IN HIGHER EDUCATION INSTITUTIONS

ABSTRACT

Objective: This study examines the necessity of health promotion in higher education institutions, particularly in Adventist universities, exploring its transformative impact on students and staff. The research highlights the role of holistic well-being—physical, mental, emotional, and spiritual—as a fundamental component of academic life and personal development.

Method: A qualitative approach was adopted, including a review of literature, biblical principles, and institutional reports on health promotion. The study also analyzes real-world examples from Adventist universities implementing innovative health programs.

Results: Findings reveal a growing need for structured health promotion strategies in universities to address rising cases of depression, anxiety, and unhealthy lifestyles among students and faculty. Institutions that integrate health principles into their educational mission report positive outcomes in student well-being and academic performance.

Conclusion: The research underscores the importance of health as a holistic concept in higher education, emphasizing the biblical perspective of the human body as the temple of the Holy Spirit. Universities must actively engage in health promotion, implementing effective programs that foster well-being and align with their mission of comprehensive education.

Keywords: Health Promotion. Universities. Life Style.

L A NECESIDAD DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LAS INSTITUCIONES DE EDUCACIÓN SUPERIOR

RESUMEN

Objetivo: Este estudio analiza la necesidad de la promoción de la salud en las instituciones de educación superior, especialmente en universidades adventistas, explorando su impacto transformador en estudiantes y personal académico. La investigación destaca el papel del bienestar holístico—físico, mental, emocional y espiritual—como un componente fundamental de la vida académica y el desarrollo personal.

Método: Se adoptó un enfoque cualitativo, incluyendo revisión de literatura, principios bíblicos e informes institucionales sobre promoción de la salud. El estudio también analiza ejemplos reales de universidades adventistas que han implementado programas innovadores de salud.

Resultados: Los hallazgos revelan una creciente necesidad de estrategias estructuradas de promoción de la salud en las universidades, dado el aumento de casos de depresión, ansiedad y estilos de vida poco saludables entre estudiantes y profesores. Las instituciones que integran principios de salud en su misión educativa reportan impactos positivos en el bienestar y el rendimiento académico de los estudiantes.

Conclusión: La investigación subraya la importancia de la salud como un concepto holístico en la educación superior, enfatizando la perspectiva bíblica del cuerpo humano como templo del Espíritu Santo. Las universidades deben involucrarse activamente en la promoción de la salud, implementando programas efectivos que fomenten el bienestar y estén alineados con su misión de educación integral.

Palabras clave: Promoción de la Salud; Educación Superior; Bienestar Holístico; Estilo de Vida; Salud Espiritual.

*“A obra da reforma de saúde é o meio empregado pelo Senhor para diminuir o sofrimento de nosso mundo, e para purificar Sua igreja”
(White, E. G. Conselhos sobre saúde).*

A saúde é essencial para o desenvolvimento integral de todo ser humano (3 João 2). Por esse motivo, desde os primórdios da humanidade, a promoção da saúde tem sido reconhecida como uma necessidade vital. Nos tempos em que vivemos, essa demanda se torna ainda mais evidente, já que a saúde enfrenta uma severa crise em todos os âmbitos da sociedade – seja no lar, na escola, na igreja, nas empresas ou em outras áreas da vida.

No contexto das universidades, os desafios relacionados à saúde (física, mental, emocional e espiritual) dos estudantes e funcionários são alarmantes. Estudos revelam um aumento significativo de casos de depressão, ansiedade, pensamentos suicidas, transtornos alimentares e uso de substâncias nocivas.

As instituições de ensino superior têm, portanto, a responsabilidade de implementar estratégias eficazes para a promoção da saúde, oferecendo suporte físico, mental, emocional e espiritual à sua comunidade acadêmica. Como bem expressa a citação:

"Ensinaí ao povo que eles podem desempenhar o papel da mão ajudadora de Deus, mediante sua cooperação com o Obreiro-Mestre na restauração da saúde física e espiritual. Esta obra traz o selo divino, e há de abrir portas para a entrada de outras verdades preciosas." (White, E. G. Conselhos sobre saúde).

Mas, deve ser compreendido que desde a perspectiva da filosofia adventista de educação, a promoção da saúde transcende a mera prevenção de doenças. Trata-se de um chamado para viver em harmonia com os princípios bíblicos, reconhecendo o corpo humano como templo do Espírito Santo (1 Coríntios 6:19-20). Cuidar integralmente de nosso corpo,

mente e espírito não é apenas uma questão de saúde, mas também uma forma de adoração a Deus.

A promoção da saúde nesta abordagem envolve “uma grande obra de reforma, e é unicamente mediante a graça de Cristo que a obra de restauração física, mental e espiritual se pode efetuar.” (White, E. G. Conselhos sobre saúde).

Nesta edição, exploraremos como algumas instituições de ensino superior adventistas têm promovido a saúde de forma inovadora e transformadora. Por meio de exemplos práticos e estratégias inspiradoras, será possível reconhecer o poder restaurador e transformador de um estilo de vida saudável.

Que esta publicação seja uma fonte de inspiração, encorajando para a implementação de estratégias práticas para melhorar a qualidade de vida dos estudantes e servidores nas instituições educativas e, acima de tudo, preparando-nos para a glória eterna reservada no Reino dos Céus.

"Ensinaí o povo a praticar estrita temperança em todas as coisas e serem campeões em favor da obediência às leis físicas. Ficai firmes em favor da verdade de Deus. Exaltai perante o povo a bandeira que traz a inscrição: 'Aqui está a paciência dos santos; aqui estão os que guardam os mandamentos de Deus e a fé de Jesus.'" (White. E. Mensagens Escolhidas 2).

REFERÊNCIAS

WHITE, E. G. Conselhos sobre Saúde. Casa Publicadora Brasileira, 2007. Disponível em: <https://m.egwwritings.org/pt/book/11094/info>

WHITE, E. G. Mensagens Escolhidas 2. Casa Publicadora Brasileira, 2008. Disponível em: <https://m.egwwritings.org/pt/book/11098/info>