

Volume 4, Número 2  
2º semestre de 2017

ISSN: 2237-3756

# lifeStyle

JOURNAL

**UNASPRESS**

Imprensa Universitária Adventista

**UNASP**

Centro Universitário Adventista de São Paulo



## Centro Universitário Adventista de São Paulo

Fundado em 1915 — [www.unasp.edu.br](http://www.unasp.edu.br)

**Missão:** Educar no contexto dos valores bíblicos para um viver pleno e para a excelência no serviço a Deus e à humanidade.

**Visão:** Ser uma instituição educacional reconhecida pela excelência nos serviços prestados, pelos seus elevados padrões éticos e pela qualidade pessoal e profissional de seus egressos.

Administração da Entidade Mantenedora (IAE)	<b>Diretor Presidente:</b> Domingos José de Souza <b>Diretor Administrativo:</b> Elnio Álvares de Freitas <b>Diretor Secretário:</b> Emmanuel Oliveira Guimarães <b>Diretor Deptº de Educação:</b> Antonio Marcos Alves
Administração Geral do Unasp	<b>Chanceler:</b> Euler Pereira Bahia <b>Reitor:</b> Martin Kuhn <b>Pró-Reitora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão:</b> Tânia Denise Kuntze <b>Pró-Reitora de Graduação:</b> Afonso Ligório Cardoso <b>Pró-Reitor Administrativo:</b> Andrenilson Marques Moraes <b>Pró-Reitor de Relações, Promoção e Desenvolvimento Institucional:</b> Allan Novaes <b>Secretário Geral:</b> Marcelo Franca Alves <b>Diretor de Desenvolvimento Espiritual:</b> Jael Enéas de Araújo
Faculdade Adventista de Teologia	<b>Diretor:</b> Reinaldo Wesceslau Siqueira <b>Coordenador de Pós-Graduação:</b> Vanderlei Domeles <b>Coordenador de Graduação:</b> Ozeas Caldas Moura
Campus Engenheiro Coelho	<b>Diretor Geral:</b> José Paulo Martini <b>Diretor Administrativo:</b> Elizeu José de Sousa <b>Diretora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão:</b> Francisca Pinheiro S. Costa <b>Diretor de Graduação:</b> Francislé Neri de Souza <b>Diretor de Desenvolvimento Espiritual:</b> Edson Romero Marques <b>Diretor de Desenvolvimento Estudantil:</b> Rui Manuel Mendonça Lopes
Campus Hortolândia	<b>Diretor Geral:</b> Léléo Maximino Lellis <b>Diretor Administrativo:</b> Claudio Knoener <b>Diretora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão:</b> Eli Andrade da Rocha Prates <b>Diretor de Graduação:</b> Suzete Araújo Águas Maia <b>Diretor de Desenvolvimento Espiritual:</b> Jael Enéas de Araújo <b>Diretor de Desenvolvimento Estudantil:</b> David Prates dos Reis
Campus São Paulo	<b>Diretor Geral:</b> Douglas Jeferson Menslin <b>Diretor Administrativo:</b> Denilson Paroschi Cordeiro <b>Diretora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão:</b> Maristela Santini Martins <b>Diretor de Graduação:</b> Silvia Cristina de Oliveira Quadros <b>Diretor de Desenvolvimento Espiritual:</b> Antonio Braga de Moura Filho <b>Diretor de Desenvolvimento Estudantil:</b> Ricardo Bertazzo
Campus Virtual	<b>Diretor Geral:</b> Ivan Albuquerque de Almeida <b>Gerente Acadêmico:</b> Everson Muckenberger <b>Gerente de Desenvolvimento Institucional:</b> Sâmela de Carvalho Lima <b>Gerente de Processos:</b> Valcenir do Vale Costa <b>Coordenador Geral de Polos:</b> Evaldo Zorzim



Imprensa Universitária Adventista

**Editor:** Rodrigo Follis

**Conselho Editorial:** José Paulo Martini, Afonso Cardoso, Elizeu de Sousa, Francisca Costa, Adolfo Suárez, Emilson dos Reis, Rodrigo Follis, Ozeas C. Moura, Betania Lopes, Martin Kuhn

A Unaspress está sediada no Unasp, campus Engenheiro Coelho, SP.



## revista lifestyle journal

**Editor chefe**  
**Editores associados**

Prof. Dr. Elias Ferreira Pôrto (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dr. Fabio Marcon Alfieri (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dr Antônio Adolfo Mattos de Castro (Universidade Federal do Pampa)

**Corpo editorial e Conselho**

Prof. Dr. Carlos Antonio Teixeira (Universidade de São Paulo - USP)  
Prof. Dr. Vinicius Carlos Iamonti (Universidade de São Paulo - USP)  
Prof. Dr. Leonardo Tavares Martins (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dra. Claudia Kumpel (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dra. Maria Cecília Leite de Moraes (Universidade de São Paulo - USP)  
Prof. Dra. Maria Dyrce Dias Meira (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dra. Gina Abdala (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dra. Marcia M. H. de Oliveira Salgueiro (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dr. Isaac Rosa Marques - (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dr. Marcos Natal de Souza Costa (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dra. Natália Oliveira Vargas e Silva (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Prof. Dra. Marcia Cristina Teixeira Martins (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Dr. Luiz Fernando de Oliveira Moderno (Hospital Edmundo Vasconcelos)  
Dr. Eduardo Filoni (Universidade de Mogi das Cruzes)  
Dr. Felipe Cortopassi (Universidade Estadual do Rio de Janeiro - UNERJ; Boston Institute)  
Dr. Adriano C. Rodrigues (Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional de São Paulo)  
Dra. Marilza Henrique Amaral de Souza (Centro Universitário Adventista de São Paulo)  
Dr. Esdras Ferreira Gonsalves - (Universidade de Buenos Aires)  
Dr. José Renato de Oliveira Leite (Universidade São Camilo e Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional de São Paulo)

## Unaspres

**Editoração:**  
**Revisão e Normalização:**  
**Projeto gráfico:**  
**Diagramação:**  
**Revisão de abstracts:**

Rodrigo Follis e Nathália Lima  
Mauren Fernandes e Matheus Cardoso  
Edimar Veloso  
Fábio Roberto  
Richard Valença

FICHA CATALOGRÁFICA

L7227 LifeStyle Journal — Centro Universitário Adventista de São Paulo, v. 4, n. 2 [2º semestre de 2017]. São Paulo: Unaspres — Imprensa Universitária Adventista, 2017

Semestral

ISSN: 2237-3756 (online)

1. Interdisciplinar
2. Ciências da Saúde
3. Promoção da Saúde

# lifestyle

J O U R N A L



PARECERISTAS 2017

7

EDITORIAL

9

Sumário

AVALIAÇÃO DO ESTADO DE SAÚDE ATRAVÉS DA ESCALA AQ 20  
EM PACIENTES INTERNADOS COM DPOC DESCOMPENSADO

*Health-related quality of life aq-20 in patients with descompensed COPD*

*Andrea Caramuru Françalacci, Nicolle Bubeck Pacheco,  
Antonio A. M. Castro, Marta Fioravanti Carpes*

15

EFEITO DOS TRATAMENTOS DE HIDROTERAPIA,  
CINESIOTERAPIA E HIDROCINESIOTERAPIA  
SOBRE QUALIDADE DO SONO, CAPACIDADE  
FUNCIONAL E QUALIDADE DE VIDA EM  
PACIENTES FIBROMIÁLGICOS

*Bárbara Samille Moreira de Sousa, Walber Tenório  
Sampaio, Karolayny Vidal de Oliveira, Andreza  
Silva Souza, Adriana Oliveira da Silva, Lídia Elizbete  
Gunza, Ana Denise Brandão, Claudia Kumpel*

35

ASSOCIAÇÃO ENTRE JORNADAS  
DE TRABALHO E ESTILO DE VIDA

*Élias Ferreira Pôrto, Claudia Kumpel,  
Taina Lins Oliveira, Marina Campelo,  
Solange Cristina Pucci, José Renato de Oliveira  
Leite, Sabrina Clares de Almeida*

55

ADEQUAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR DE  
ADEPTOS DA DIETA VEGETARIANA ESTRITA

*Kelly Santos Fraga, Pedro Henrique Galdino de  
Alcântara, Márcia Lopes Weber, Luciana Setaro*

73

PREVALÊNCIA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA ENTRE  
ADVENTISTAS DO SÉTIMO DIA NA ZONA SUL DE SÃO PAULO

*Edlla Laurindo da Silva, Jeniffer Cardoso dos Santos, Islanne de  
Campos, Wandenberg Silva Teixeira, Eliel Martins, Élias Ferreira Pôrto*

87

LIFESTYLE LETTERS - ESTILO DE VIDA:  
FUNDAMENTO ADVENTISTA DE SAÚDE

*Leslie Andrews Portes e Natália Cristina  
Vargas de Oliveira e Silva*

103